



HET GROOTSTE KENNISFESTIVAL 2026

FIT OF FICTIE?

Een lerende zoektocht naar duurzame inzetbaarheid

Disclosure belangen spreker – voor accreditatie

Bijeenkomst: Kennisfestival Anders werkt beter
Titel sessie: FIT of Fictie?
Spreker: Joy de Jong, Stef Vermeulen en
Inge Scholtens
Datum: 19 juni 2026

Potentiële belangenverstrengeling:

Voor deze bijeenkomst zijn er geen potentiële belangenverstrengelingen.



IEDEREEN VINDT DUURZAME INZETBAARHEID BELANGRIJK

*TOT HET ROOSTER NIET
RONDKOMT*

Want precies dáár wordt DI zichtbaar

HET BEGON MET EEN BRIEF

Niet met een plan.
Maar met *een signaal*.

Teamleiders Kliniek, 2022

Beste zorgmanagers en verpleegkundig stafbestuur,

Wij maken ons zorgen om de directe patiëntenzorg. Wij signaleren toenemende problematiek op diverse thema's rondom de verpleegkundige vakgroep. Ondaaks dat wij gehoord worden in de gesprekken met de zorgmanagers en organisatorisch hoofden en wij zien dat jullie onze zorgen delen, voelen wij ons genoodzaakt opnieuw een signaal af te geven.

Deze maand hebben de teamleiders kliniek deze zorgen in een gezamenlijk gesprek gedeeld met als doel van elkaar te leren en beter samen te werken. Echter is onze conclusie dat wij op deze wijze geen veilige patiëntenzorg kunnen borgen en geen goed werkgeverschap kunnen bieden aan onze verpleegkundigen.

De doorlooptijd van lopende initiatieven (zoals personele capaciteitsmanagement en sterk in je werk) in combinatie met de praktische haalbaarheid en de huidige realiteit is onvoldoende.

Voorbeelden uit de dagelijkse praktijk:

- Uitstroom is groter dan instroom
- Verzuimpercentage stijgt structureel
- Contractduur verkort
- Kleinere contracten
- We sluiten niet aan op generaties (zowel jong als oud)
- Onvoldoende mogelijkheden en middelen om te faciliteren in behoud
- Impact inflatie (?)

Hoe gaan wij het samen redden?

Waar maken wij het onderscheid voor onze medewerkers? Hoe kunnen wij als teamleiders het verschil maken voor onze medewerkers, blijven wij gemotiveerd en dragen bij aan toekomstbestendige zorg? Hoe kunnen we initiatieven om de zorg anders in te richten realiseren?

Wij voelen ons als teamleiders hiervoor verantwoordelijk. Als groep teamleiders hebben wij de bruggen onderling versterkt, zitten aan tafel bij projecten zoals personele capaciteitsmanagement en hebben HR ambassadeurs ter vertegenwoordiging om deze thema's maandelijks te bespreken met het hoofd P&O. Toch staan wij met de rug tegen de muur voor ons gevoel.

Dit zijn onze, waarschijnlijk ook die van jullie, dagelijkse zorgen waarover wij graag het gesprek aan gaan in de Keek op de Week van 4 oktober aanstaande.

Met zorgelijke groet,
Teamleiders kliniek



Dilemma



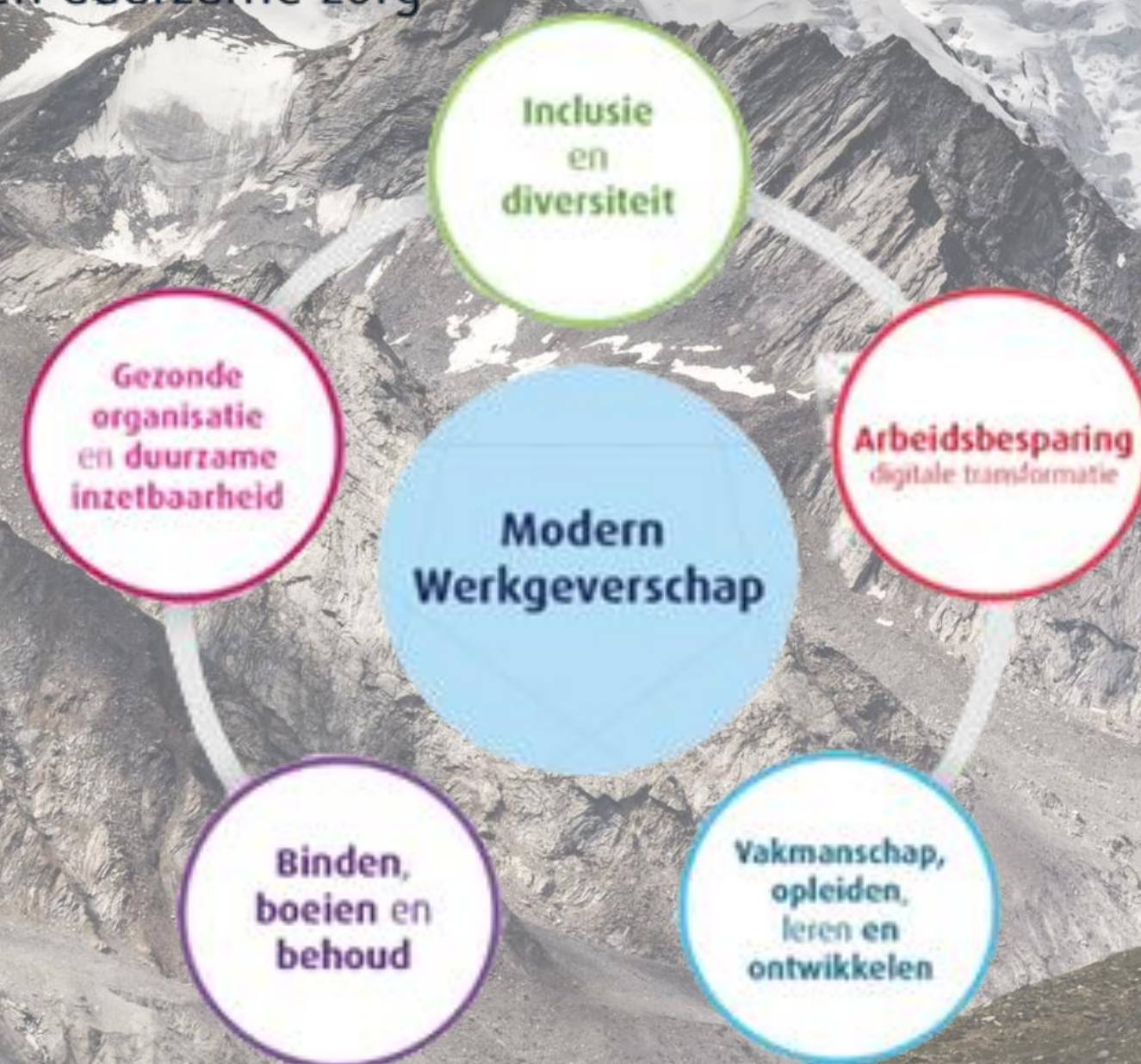
Hoe kunnen we in 2030 met hetzelfde aantal mensen de in de zorg werken, passende specialistische zorg bieden aan alle inwoners van Midden-Brabant?

Ondanks

- 1) Toenemende personeelstekorten
- 2) Overbelaste zorgverleners
- 3) Complexere zorgvragen
- 4) Stijgende zorgvraag

H[♥]ORT EN L³EF

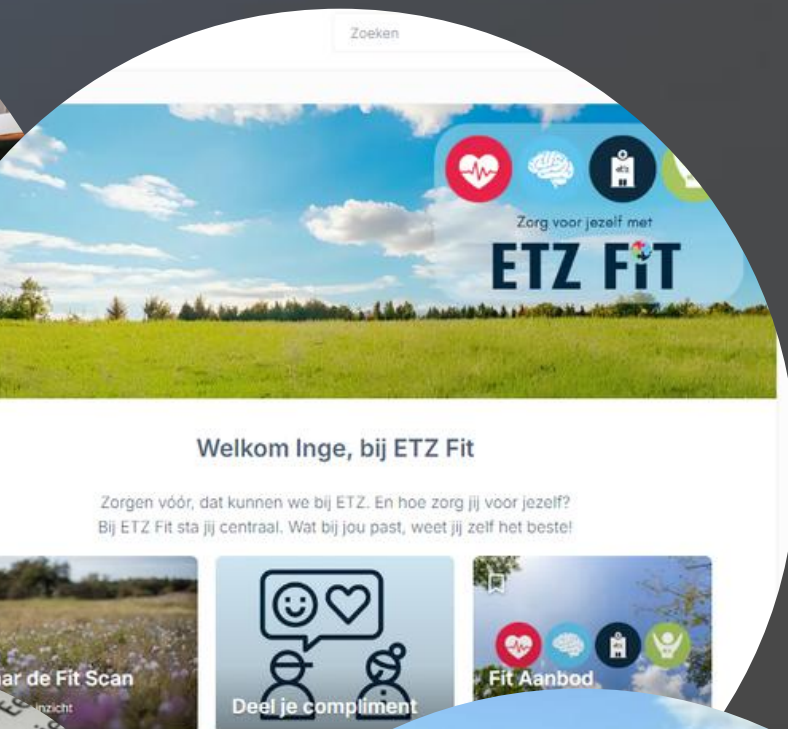
Samen aan de slag voor mensgerichte, houdbare en duurzame zorg



DE LANCERING

Zorg voor jezelf met

ETZ FIT



ETZ FIT



Fysiek Fit

Gaat over de mate waarin je fysiek in staat bent om je werk veilig en gezond uit te voeren en dit in de toekomst kan blijven doen.

Denk bijvoorbeeld aan je werkplek en – houding en je leefstijl zoals slaap, voeding, roken, ontspanning en bewegen.



Fit met de functie

Gaat over de vraag in hoeverre je matcht (fit) met je functie die je momenteel uitoefent en hoe dit zich verhoudt tot de toekomst.

Denk bijvoorbeeld aan jouw bevoegdheid, werkplezier, uitdaging, ontwikkelwensen & doorgroeimogelijkheden.



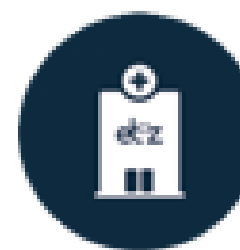
Mentaal Fit



Gaat over de mate waarin je mentaal in staat bent om je werk gemotiveerd, veerkrachtig en met plezier te blijven doen.

Denk bijvoorbeeld aan jouw balans, energie, werkdruk, mate waarin je lekker in je vel zit.

Fit met organisatie en team



Gaat over de vraag of jij je prettig voelt binnen het team, de afdeling, de (zorg)eenheid. En of je je verbonden voelt met het ETZ als organisatie.

Denk bijvoorbeeld aan de samenwerking met collega's en verbinding met werkwijze, werksfeer, doelen en cultuur.

JANUARI 2026

FEBRUARI 2026

MAART 2026

Met wie vind jij het een feestje om samen te werken, Inge?

Laat iemand stralen door een kaartje te sturen: aan diegene die een extra stap heeft gezet, aan degene op wie je altijd kunt rekenen of last ze weten dat je aan ze denkt. Kies hier een leuke kaart uit. Je collega ontvangt een berichtje van jou!

Wat een positieve energie breng jij

Wat een positieve ener...

Jij maakt het verschil

Jij maakt het versc

Jij hebt een hart van goud

Jij hebt een hart van g...

Jij bent het zonnetje in h...

Zonnetje ETZ FIT

Jij bent de glimlach op een regenachtige dag

Glimlach ETZ FIT

Jij maakt mijn dag bijzonder

Bijzonder ETZ FIT

Jij bent de sleutel tot ons succes

Succes ETZ FIT

Bedankt voor de fi

ETZ FIT

Kaarten voor onder andere speciale geleg

Hieronder vind je een aanvullend kaarten aanbod om je collega

WE DENKEN AAN JE

Wat een prachtige wereld met je collega's

Wat een prachtige wereld met je collega's

ETZ FIT Dialoog

Grip op Fit - sp

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Fitmeter

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Grip op Fit - sp

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Fitmeter

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Grip op Fit - sp

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Fitmeter

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Grip op Fit - sp

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Fitmeter

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Grip op Fit - sp

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Fitmeter

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

ETZ FIT Dialoog

Werk als Waarde

Relatie in teamverband

WAAR GAAN WE BEGINNEN?



LANCERING ETZ FIT



OPTIMALISATIE
AANBOD &
ETZ FIT
POSITIONEREN



MAAR HOE DRAGEN
WE NU ÉCHT BIJ
AAN DUURZAME
INZETBAARHEID?

WELKE PERSPECTIEVEN HEBBEN WE NOG MEER NODIG?

*WAT BETEKENT HET VOOR
DE ORGANISATIE OM
AMPLITIEF BEZIG TE ZIJN?*





WAT VALT OP ALS JE ER VAN BUITENAF NAAR KIJKT?

STOF TOT NADENKEN

- Geen inhoudelijk tekort; de ingrediënten zijn aanwezig!
- Maar... Er ontbreekt een gedeelde visie, definitie en positionering van duurzame inzetbaarheid. Gevolg?



STEL JE VOOR: JE STAAT IN EEN BASISKAMP OP EEN BERG. DE RUGZAK IS GOED GEVULD. ERVARING, ENERGIE, MIDDELEN, BETROKKEN MENSEN.

ALLES WAT JE NODIG HEBT VOOR EEN GOEDE BEKLIMMING IS AANWEZIG.

Maar er is geen gedeelde bestemming en kaart.

Dus trekt iedereen op met eigen aannames over de route. De een gaat links, de ander rechts. Eén iemand wacht op het basiskamp, want "eerst verzuim AANPAKKEN." EEN ANDER IS AL HALVERWEGE EEN ZIJPAD, OMDAT DAT PAD VERTROUWD VOELT.

IEDEREEN IS BEZIG. NIEMAND STAAT STIL. EN TOCH KOMEN WE NIET SAMEN BOVEN.

NIET OMDAT DE WIL ONTBREEKT. MAAR OMDAT NOOIT IS VASTGESTELD: WELKE BERG BEKLIMMEN WE EIGENLIJK? WAT IS ONZE AANPAK EN HOE DOEN WE HET MET ELKAAR?



VERTAALD NAAR DUURZAME INZETBAARHEID...

- Iedereen bedoelt wat anders en kijkt ergens anders naar
- Interventies o.b.v. individuele affiniteiten
- Parallel aan elkaar werken
- Geen eenduidige ambitie en sturing
- Verzuim sneller het dominante frame
- Wisselende verwachtingen



NIET: WELKE **AANBOD** MOETEN WE IN
ONZE RUGZAK TOEVOEGEN?

MAAR: WAT **BETEKENT** HET EN WAT IS
ER NODIG OM DUURZAME
INZETBAARHEID SAMEN EFFECTIEF TE
POSITIONEREN?

KOERSDAG 10 APRIL
KOERS BEPALEN

WE **DEFINIEREN** DUURZAME INZETBAARHEID

WE ONTWIKKELEN EEN **INTEGRAAL MODEL** DAT
ONS KIJKEN EN HANDELEN RICHTING GEEFT

WE GAAN STUREN OP **MEER DAN VERZUIM**

WE GAAN **INTEGRAAL WERKEN**

WE KIEZEN VOOR EEN VERSCHUIVING VAN **AANBOD**
NAAR **PROGRAMMA** NAAR **ORGANISATIEPRINCIPE**

Spannend en we zijn er nog niet, maar dít is de richting



Duurzame inzetbaarheid is het vermogen om nu en in de toekomst FIT, bekwaam en met plezier te blijven werken, in een werkomgeving waarin medewerkers en leidinggevenden dit samen actief mogelijk maken.





NEXT LEVEL?

VAN REAGEREN NAAR REGIE

- Wanneer boek je resultaat?
- We komen vaak in actie bij uitval/verzuim maar doen we het juiste preventief?
- We zijn goed in zorgen maar soms opvallend slecht in opladen.
- Regie van medewerkers ontstaat pas als de organisatie ruimte, vertrouwen en veiligheid biedt.
- Eigenaarschap kun je niet afdwingen. Je kunt wel de voorwaarden creëren waarin mensen verantwoordelijkheid willen nemen.

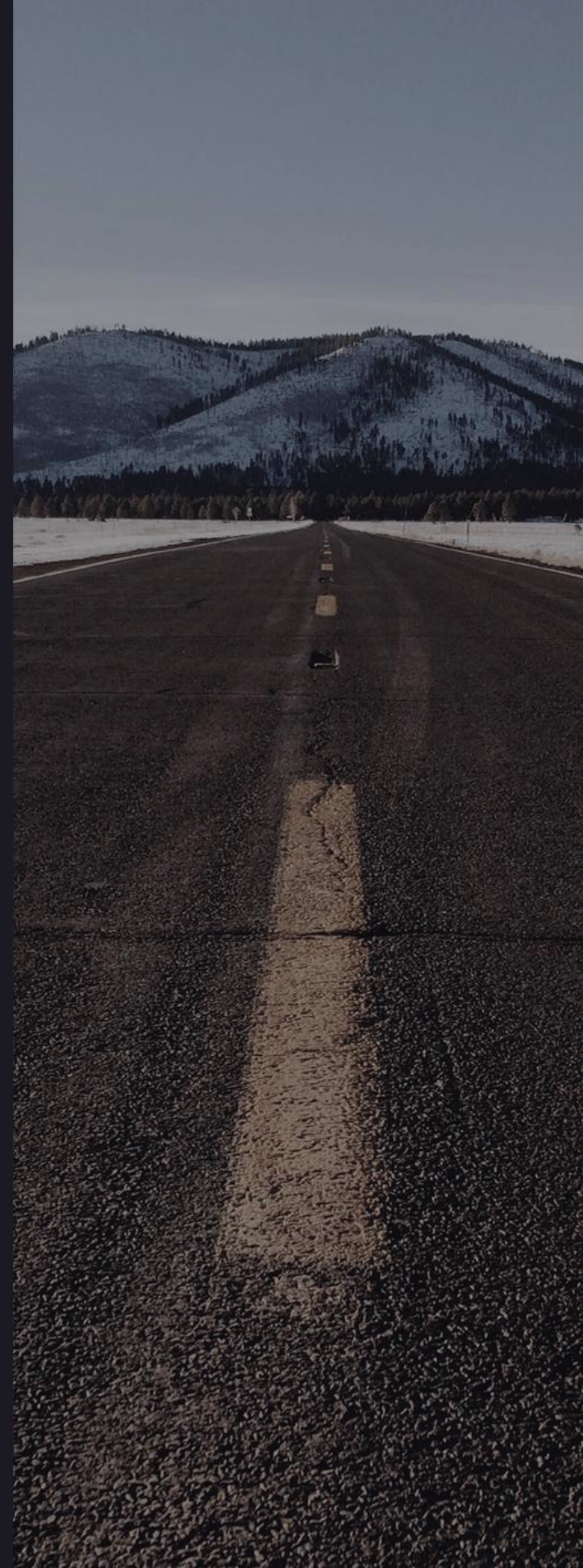
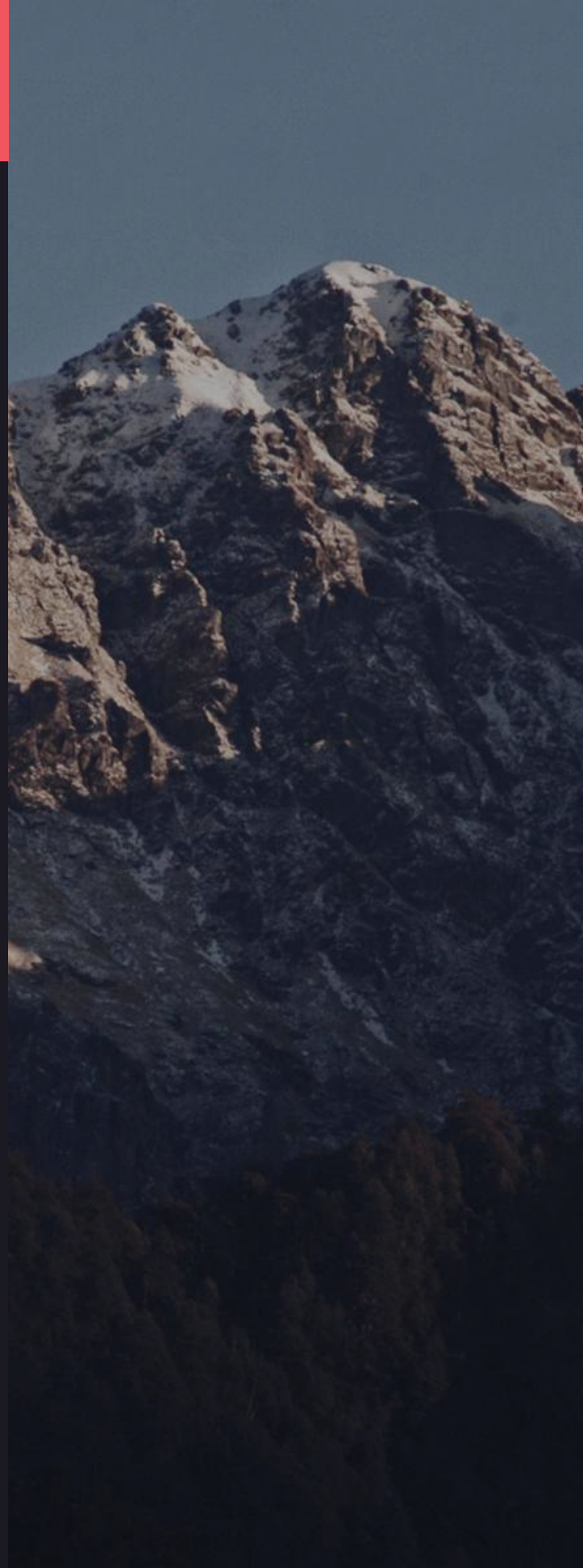
Deze afslagen hebben wij onderweg genomen

VERBINDING
TUSSEN HR EN
LEIDINGGEVENDEN

VAN LOSSE
INITIATIEVEN NAAR
CENTRAAL AANBOD
EN DIALOOG

INTEGRAAL AAN
DE SLAG

VAN PROGRAMMA
NAAR
ORGANISATIE-
PRINCIPE



OP WELKE AFSLAG STAAT JOUW ORGANISATIE?

Wat is voor jouw
organisatie de meest
cruciale afslag?

An aerial photograph of a vast mountain range. The foreground shows deep, dark valleys filled with dense evergreen forests. The middle ground features rolling ridges and valleys, some with patches of lighter-colored vegetation or snow. In the background, a series of sharp, jagged mountain peaks rise against a pale, hazy sky. The overall color palette is dominated by dark greens, browns, and greys, with a touch of blue in the distant peaks and sky.

FIT OF FICTIE?